

# IV 能力を伸ばそう

## 1 能力を伸ばすお手伝い

Q

仕事の技術や能力を高めるために、  
職業訓練を受けたいんだけど、どうすればいいの？



県内では、離職した人、転職しようとする人、新規に学校を卒業した人、企業内で十分な能力開発が実施されにくい中小企業に勤める人などに対する**職業訓練や企業内教育訓練に対する相談・指導等**を下記の施設で実施しています。

名 称	所 在 地	電話番号
福井産業技術専門学院	福井市林藤島町20-1-3	(0776) 52-2120
福井県職業能力開発協会	福井市松本3丁目16-10 福井県職員会館ビル内	(0776) 27-6360
独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 福井支部 福井職業能力開発促進センター	越前市行松町25-10	(0778) 23-1010
敦賀産業技術専門学院	敦賀市道口19-2-1	(0770) 22-0143

※職業訓練については、県内各ハローワーク（→53ページ）でも相談  
できます。



## 2 知識と技能を身につけよう



# Q

仕事で身につけた、自分の技術・技能を試すにはどうしたらいいの？



**技能検定**を受けてみてはいかがでしょうか。

技能検定は、働く人の技能を国が証明する国家検定制度ですが、実際には福井県および福井県職業能力開発協会が実施します。検定は、年々内容の充実を図るなどし、現在128職種について実施されており、職種ごとに特級・1級・単一等級・2級・3級に分けて実技と学科の試験が行われます。

技能検定に合格すると、企業や一般社会から広く評価を受けている技能士の資格を取得できます。

**技能競技大会に挑戦しよう！**

福井県と福井県職業能力開発協会が連携して、若手技能者が日々鍛えた技能を競い合う**福井県青年技能者大会**を開催しています。

また、全国レベルでは、23歳以下の青年技能者を対象とする**技能五輪全国大会**が毎年開催されている他、2年に一度、世界各国のトップ技能者が、互いの技を競い合う**技能五輪国際大会**も開催されています。

さらに、工業高等学校等において技能を習得中の20歳以下の方を対象に**若年者ものづくり競技大会**も開催されています。

詳しくは、福井県労働政策課または福井県職業能力開発協会へお問い合わせください。

名 称	所 在 地	電話番号
福井県産業労働部労働政策課	福井市大手3丁目17-1	(0776)20-0388
福井県職業能力開発協会	福井市松本3丁目16-10 福井県委員会館ビル内	(0776)27-6360



## ■ 甘い言葉に注意！ ■

資格が就職・転職・昇進に有利な現在の社会状況を利用して、「簡単に資格が取れる」「再就職に有利」「副収入が得られる」といった甘い言葉で勧誘し、あいまいな返事をしているうちに高額な教材一式を購入させる悪質な商法が横行しているので、十分注意してください。

(→60ページ)



**Q****働く・働きたい女性を支援してくれるところはあるの？**

**ふくい女性活躍支援センター**では、キャリアアップ、仕事探し、働く際の保育所探しなど、働く・働きたい女性の相談に丁寧に対応し、また各種セミナーを開催しています。

さらに、女性が活躍するためのヒント満載の図書、雑誌の閲覧や貸出し、他機関で実施する講座やキャリアアップに役立つ情報の提供も行っています。ぜひ活用ください。

<b>キャリア相談</b>	女性キャリア相談員が、「自分の能力を發揮したい」「自分に合う仕事を見つけたい」などと考える女性の相談をじっくりお聴きし、自分らしいライフプランを明確に描けるようお手伝いします。具体的なライフプランを持つ方には、ステップアップのための情報も提供します。(面接相談は予約制、無料)
<b>就職相談 職業紹介</b>	就職支援の専門相談員が、求人情報をもとに、仕事と子育てが両立できる仕事など希望する働き方にあった仕事探しを丁寧にフォローします。リアルタイムで自由にハローワークの求人情報を検索できます。就職に役立つ訓練情報や、働きやすい職場環境づくりを行っている企業情報も閲覧できます。
<b>保育所・子育て相談</b>	県内の幼稚園・保育所・こども園のパンフレットをそろえ、希望にあった保育所等探しをお手伝いします。保育コンシェルジュが保育士の経験を生かし、子育てと仕事の両立や、職場復帰時の子育ての悩みにお答えします。
<b>働く女性のキャリアアップ応援コース</b>	チャレンジしたい女性が自分の方向性を定め、キャリアアップなど社会で活躍するために必要な知識や情報を学ぶ講座を開催します。
<b>企業における女性活躍推進コース</b>	企業における女性活躍を推進するために必要な情報やスキルを学ぶ講座を開催します。

名称	所在地	電話番号
ふくい女性活躍支援センター	福井市下六条町14-1 ユー・アイふくい(県生活学習館)2階	(0776)41-4244(相談専用)

[URL:<http://www.f-jhosei.or.jp/ladygo/ladygo>]

**Q**

働く女性として教養や能力を身につけたいのですが、  
そのような講習を行っている施設はありますか。



「働く婦人の家」では、働く女性が職業人として必要な知識や技能を身につけたり、仕事と家庭を両立するための各種講習会や講演会を実施しています。

そのほかに、仕事や生活に関する相談業務も行っています。

名 称	所 在 地	電話番号
越前市式部ふれあい館	越前市国高1丁目13-11	(0778)23-0047
小浜市働く婦人の家	小浜市大手町4-1	(0770)52-7002
夢みらい館・さばえ	鯖江市三六町1丁目4-20	(0778)51-1722



# Q

## 女性の活躍、仕事と子育て支援に積極的な 会社の情報は何を見たら分かるの？



内閣府、厚生労働省、福井県のホームページで企業名等を公表しています。  
また、それぞれの市町村でも企業情報を公表している場合があります。

- ・内閣府「カエルの星」
- ・厚生労働省「女性の活躍推進企業データベース」  
「ポジティブアクション応援サイト」  
「両立支援のひろば」
- ・福井労働局「福井労働局雇用均等・両立支援担当者からのご案内」
- ・福井県「ふくい女性活躍net」



## 知ってますか？ 認定マーク！！

### ・厚生労働省の認定マーク



#### くるみんマーク

残業時間の縮減や育児休業制度の利用促進等に積極的に取り組んだ企業に交付されます。くるみんマークを取得した企業のうち、さらに優れた取り組みを行った企業にはプラチナくるみんマークが交付されます。

#### えるぼしマーク

残業時間の縮減や女性の採用、継続就業、管理職登用等に積極的に取り組んだ企業に交付されます。認定は5つの基準を満たした数により3段階あります。

### ・福井県の登録企業ロゴマーク



#### ふくい女性活躍推進企業

女性の採用、育成、登用、働きやすい環境作りに積極的に取り組む企業を登録し、その活動を支援しています。女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画を策定している場合は上位区分のプラス企業として登録されます。

### 3 それでもフリーターになりたいですか？



# Q

「フリーター」という言葉をよく耳にします。  
自由に生きている感じがしてカッコいいけど、問題はないの？



ここ数年、「フリーター」と呼ばれる人が増えています。「フリーター」とは、「フリーアルバイト」の略称で、**定職に就かず、パートやアルバイトで生計を立てている人のことをいいます。**

フリーターになる動機は人それぞれですが、

- ①職業や将来に見通しを持たないまま学校や会社をやめてフリーターとなった「モラトリアム型」
- ②バンドや演劇、俳優などの芸能関係や、職人・フリーランスを志向してフリーターとなった「夢追求型」
- ③就職活動に失敗したり、特定の職業への参入機会を待っているためにフリーターをしている「やむを得ず型」

といったパターンに分類されます。

フリーターには、「自由」「時間に融通がきく」「休みが取りやすい」「様々な経験ができる」といったメリットがある反面、「収入が少ない」「社会に認められていない」「不安定」などのデメリットもあります。

若い人を取り巻く環境が豊かになり、必ずしも正社員にならなくても生活できるといった社会環境がフリーターを増やしていますが、その所得は低く、多くは親などから経済的な援助を受けて生活をしています。

そのため、どれだけフリーターを長く続けても親からの経済的自立ができないばかりか、精神的自立もできていない状況が多くあります。また、ひとつの職場に長く働き続けることが少なく、仮に長く働き続けたとしても、フリーターの働ける職種は低賃金の低技能労働に集中しているため、周りから評価される職歴とはならなかったり、仕事をするうえでの能力向上にはつながりにくいといえます。

こうして幾度も職場を変えてきたフリーターに対しては、落ち着きや粘り強さなどの点で、否定的に評価する企業もあります。

このように、フリーターの道を選ぶのは簡単ですが、**将来的に正社員になったり、周りから評価される職業人となるのは難しい**と言わざるをえません。

それでも、あなたはフリーターになりたいですか？

(→関連 54ページ)